

# ぽかぽかだより

pokapokadayori

2024.1 武藤千啓

あけましておめでとうございます。新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。年が明け、本格的な冬の寒さになってきましたね。今回は親子で体を動かして体を温められるような遊びを紹介します。寒さを吹き飛ばし、元気に過ごしましょう。

## はっけよ〜い、のこった!

参照：Pot 2019年1月号

**ねらい**

- 歌に合わせて相撲の動きをして、取り組みを楽しむ。
- 友達と体が触れ合う遊びを楽しむ。

**用意する物**

土俵(マット2枚を動かないように置いて、ビニールテープで丸を作って土俵にする)

**遊び方**

「おすもうくまちゃん」(作詞/佐藤義美 作曲/磯部 徹)の歌に合わせて、相撲に関連した動きをします。

- 1 おすもうくまちゃん くまのこちゃん  
立った姿勢で手を4回たたきます。
- 2 はっけよいよい はっけよい はっけよい  
しこを踏むように片足ずつ上げます(4回)。
- 3 どちらがつよいか はっけよい  
手をパーにして、片手ずつ前に押し出します。
- 4 しっかりしっかり しっかりね  
手を4回たたきます。

2 1人ずつ土俵に上がって、保育者といっしょにお相撲ごっこをします。

3 子どもどうして取り組みをしてみましょう。事前に、「マットの上だけでお相撲をすること」を約束したうえで、必ず保育者がそばで見守るようにします。

**Point**

お相撲をするときは、必ず保育者がそばに付き添うようにします。